



Semana ENEF 2026





Semana Nacional da Educação Financeira 2026 propõe uma reflexão importante sobre escolhas, planejamento e qualidade de vida ao longo do tempo. **Educação financeira também é sobre viver melhor.**

Confira o material que **preparamos pra você**



SEGUNDA-FEIRA

18/05

Antes de pensar no futuro, entenda o presente



FNCC
FEDERAÇÃO NACIONAL DAS
COOPERATIVAS DE CRÉDITO

13^a



Semana Nacional de
**EDUCAÇÃO
FINANCEIRA**

Pequenos gastos do dia a dia podem parecer inofensivos, mas, quando somados, acabam comprometendo boa parte do orçamento sem que muita gente perceba.

O primeiro passo é entender exatamente o que acontece hoje com o seu dinheiro.

Para começar:

- ✓ Entenda quanto entra e quanto sai por mês
- ✓ Observe quais gastos realmente fazem sentido
- ✓ Identifique despesas que podem ser reduzidas
- ✓ Crie mais consciência antes de consumir



**Quando você entende
melhor o presente, fica muito
mais fácil construir um futuro
financeiro mais equilibrado.**

Dica prática:

Anote todos os gastos durante 7 dias.

Cafezinho, delivery, estacionamento, aplicativos, pequenos parcelamentos... muita gente se surpreende quando percebe quanto dinheiro está indo embora em despesas que passam despercebidas no dia a dia.

Essa ação já ajuda a criar mais consciência financeira e melhora muito a tomada de decisão.



// **Semana ENEF 2026**
Educação Financeira construindo um futuro com longevidade e prosperidade.



TERÇA-FEIRA 19/05

Você quer viver mais? Então vamos ao planejamento financeiro



FNCC
FEDERAÇÃO NACIONAL DAS
COOPERATIVAS DE CRÉDITO

13^a



Semana Nacional de
**EDUCAÇÃO
FINANCEIRA**

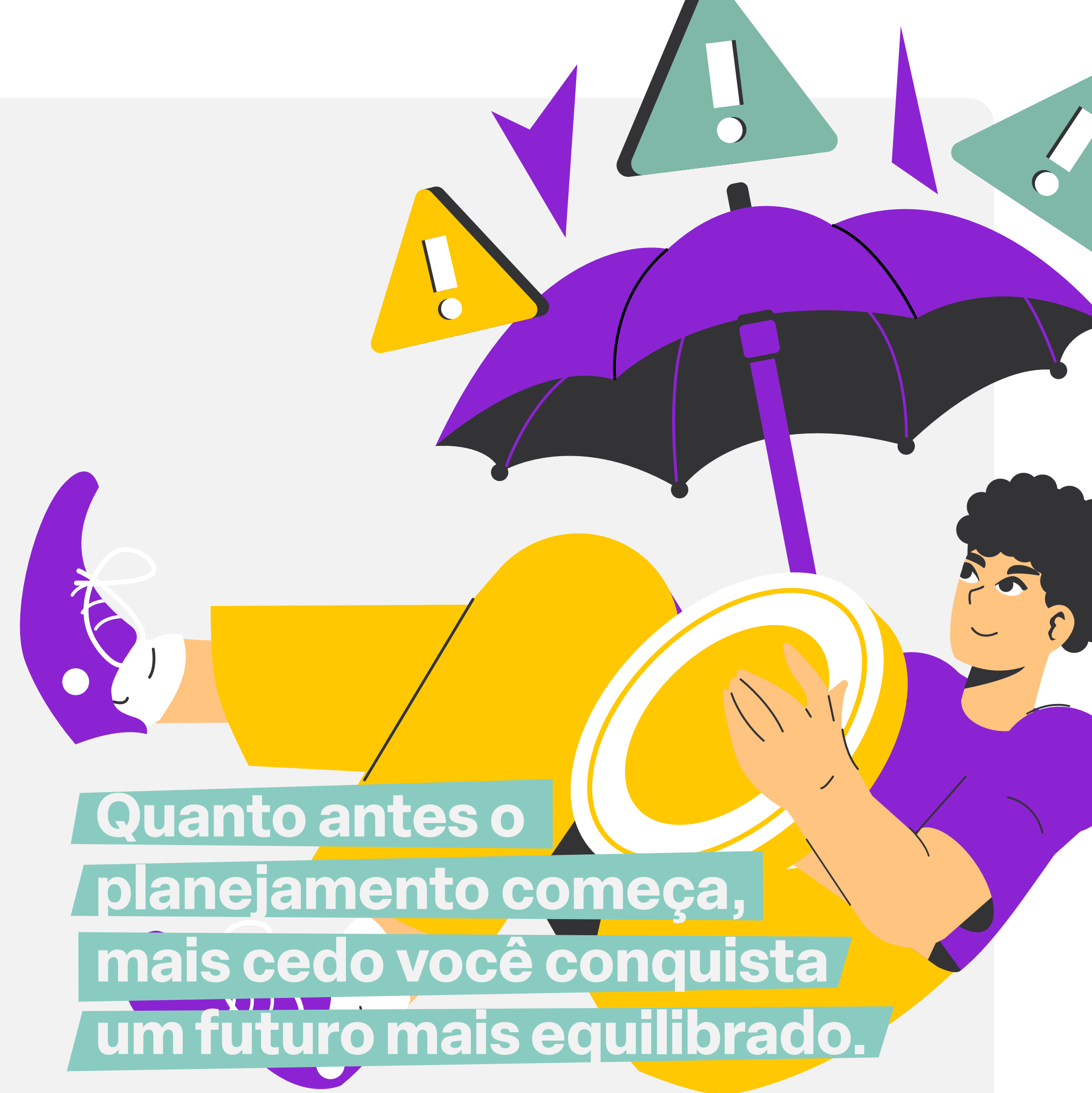


Os brasileiros estão vivendo mais e isso muda completamente a forma como precisamos olhar para o dinheiro e para o futuro.

Isso quer dizer que planejamento financeiro não é apenas sobre guardar dinheiro.

Vale refletir sobre alguns pontos:

- ✓ Você está preparado para o futuro?
- ✓ Existe algum planejamento de longo prazo?
- ✓ Sua organização financeira acompanha seus objetivos?
- ✓ O dinheiro está trabalhando ao seu favor?



Quanto antes o planejamento começa, mais cedo você conquista um futuro mais equilibrado.

Dica prática:

Uma forma simples de começar é **definir um objetivo de longo prazo.**

Pode ser uma reserva financeira, aposentadoria ou até a compra de um imóvel. Quando existe um objetivo claro, fica mais fácil organizar prioridades e desenvolver constância financeira.



// **Semana ENEF 2026**
Educação Financeira construindo um futuro com longevidade e prosperidade.



QUARTA-FEIRA

20/05

“O que sobrar eu guardo”. Será que isso funciona?



FNCC
FEDERAÇÃO NACIONAL DAS
COOPERATIVAS DE CRÉDITO

13^a



Semana Nacional de
**EDUCAÇÃO
FINANCEIRA**

Muita gente ainda acredita que precisa esperar “sobrar” dinheiro para começar a guardar. Mas, na prática, esse momento quase nunca chega.

Educação financeira também é sobre criar hábitos.

Para começar:

- ✓ Defina um valor possível para guardar
- ✓ Comece mesmo que seja pouco
- ✓ Transforme isso em rotina
- ✓ Priorize a constância e não o valor inicial



O mais importante não é quanto você começa guardando. O mais importante é começar.

Dica prática:

Uma alternativa simples é programar uma **transferência automática logo após o recebimento do salário.**

Mesmo valores pequenos, quando separados antes dos gastos do mês, ajudam a criar disciplina financeira e evitam a sensação de que “nunca sobra dinheiro”.



// **Semana ENEF 2026**
Educação Financeira construindo um futuro com longevidade e prosperidade.



QUINTA-FEIRA

21/05

Cada detalhe importa!



FNCC
FEDERAÇÃO NACIONAL DAS
COOPERATIVAS DE CRÉDITO

13^a



Semana Nacional de
**EDUCAÇÃO
FINANCEIRA**

Pequenas decisões financeiras parecem inofensivas no dia a dia. Mas, ao longo do tempo, elas acumulam consequências e podem impactar diretamente o seu futuro financeiro.

Da mesma forma, hábitos positivos também geram resultados consistentes.

Vale prestar atenção em situações como:

- ✓ Compras feitas por impulso
- ✓ Parcelamentos desnecessários
- ✓ Gastos repetitivos que passam despercebidos
- ✓ Consumo sem planejamento



Dica prática:

Antes de realizar uma compra fora do planejamento, **experimente a regra das 24 horas.**

Na maioria das vezes, esse pequeno intervalo ajuda a reduzir decisões por impulso e permite avaliar se aquela compra realmente faz sentido para sua realidade atual.



// **Semana ENEF 2026**
Educação Financeira construindo um futuro com longevidade e prosperidade.



SEXTA-FEIRA 22/05

Crédito: amigo ou vilão?



FNCC
FEDERAÇÃO NACIONAL DAS
COOPERATIVAS DE CRÉDITO

13^a



Semana Nacional de
**EDUCAÇÃO
FINANCEIRA**

O crédito pode ser uma ferramenta importante quando utilizado com planejamento e responsabilidade.

O problema começa quando ele passa a comprometer a tranquilidade financeira.

Antes de assumir qualquer parcela, vale refletir:

- ✔ Essa compra é realmente necessária?
- ✔ A parcela continuará cabendo nos próximos meses?
- ✔ Existe espaço no orçamento para imprevistos?
- ✔ Essa decisão mantém sua estabilidade financeira?



Usar crédito com consciência é uma das formas mais importantes de proteger o seu futuro financeiro

Dica prática:

Imagine uma parcela que aparentemente “cabe” no orçamento hoje. Agora pense se ela continuará confortável caso aconteça um imprevisto, como aumento de despesas, problemas de saúde ou redução de renda.

Planejamento financeiro também significa deixar espaço para a vida acontecer.



// **Semana ENEF 2026**
Educação Financeira construindo um futuro com longevidade e prosperidade.



SÁBADO 23/05

Se precisar, use um mapa!



FNCC
FEDERAÇÃO NACIONAL DAS
COOPERATIVAS DE CRÉDITO

13^a

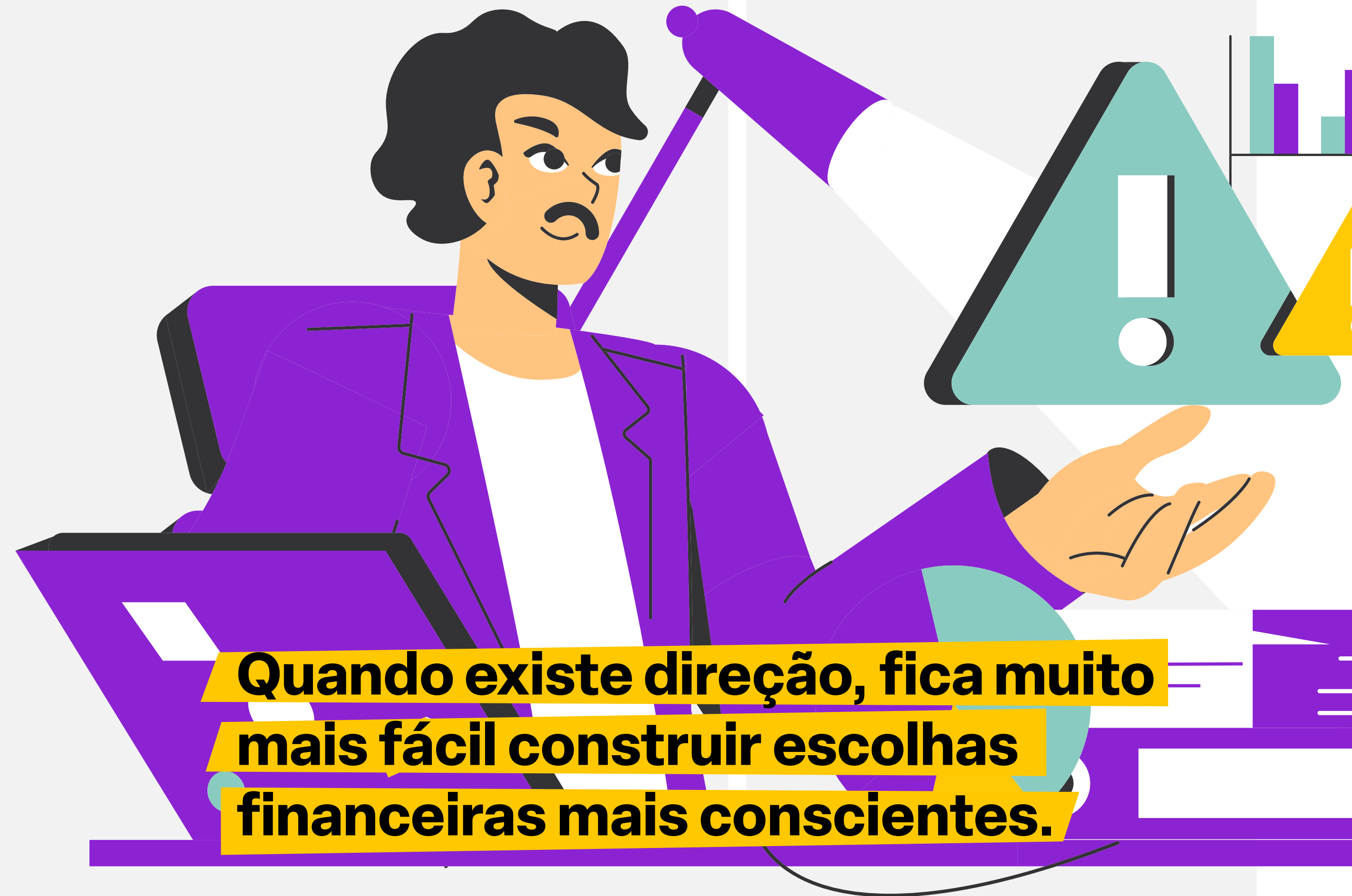


Semana Nacional de
**EDUCAÇÃO
FINANCEIRA**

Ter uma vida financeira mais saudável não significa deixar de viver. Assim como um mapa ajuda a encontrar caminhos, organização financeira ajuda a tomar decisões com mais clareza e segurança.

Para isso:

- ✓ Entenda seu momento atual
- ✓ Defina prioridades reais
- ✓ Estabeleça objetivos possíveis
- ✓ Planeje o presente pensando no futuro



Quando existe direção, fica muito mais fácil construir escolhas financeiras mais conscientes.

Dica prática:

Uma boa prática é listar **3 objetivos financeiros simples para os próximos meses.**

Eles podem envolver quitar uma dívida, organizar despesas ou começar uma reserva financeira. Ter metas claras ajuda a visualizar melhor os caminhos e evita decisões sem planejamento.



// **Semana ENEF 2026**
Educação Financeira construindo um futuro com longevidade e prosperidade.



DOMINGO

24/05

Meu futuro financeiro é construído hoje



FNCC
FEDERAÇÃO NACIONAL DAS
COOPERATIVAS DE CRÉDITO

13^a



Semana Nacional de
**EDUCAÇÃO
FINANCEIRA**



Educação financeira não acontece de uma hora para outra. Cada escolha feita hoje tem impacto no futuro, e quanto antes esse cuidado começar, maiores são as possibilidades de construir mais estabilidade e autonomia financeira.

Vale lembrar:

- ✓ O futuro começa nas decisões do presente
- ✓ Planejamento é um processo contínuo
- ✓ Pequenos hábitos geram grandes resultados
- ✓ Organização financeira também é qualidade de vida



O amanhã é construído nas escolhas que você faz hoje.

Dica prática:

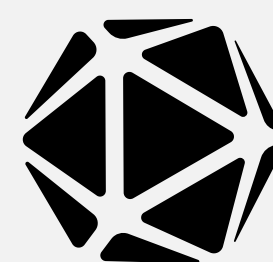
Reserve alguns minutos da semana para revisar sua vida financeira.

Olhar os gastos e entender como está sua organização ajuda a transformar a educação financeira em um hábito constante, e não apenas em uma preocupação momentânea.



// **Semana ENEF 2026**
Educação Financeira construindo um futuro com longevidade e prosperidade.





FNCC
FEDERAÇÃO NACIONAL DAS
COOPERATIVAS DE CRÉDITO

